

## Die letzte Reise vorbereiten

by Christiane Burgert - Montag, Juli 15, 2019

<https://trauerland.ch/?p=189>

Trauer

lähmt und macht hilflos. Es tut dem Kind gut, wenn es etwas für den Verstorbenen tun kann. Dabei gibt es einige Möglichkeiten, wie z. B. Lieblingskleider zum Anziehen aussuchen und Sarg und Urne gestalten. Das ist sehr individuell und immer ein Ausdruck von Liebe und Wertschätzung: Was passt zum Verstorbenen? Welche Wünsche hat das Kind? Was ist möglich? Dabei geht es um eine bewusste Auswahl, statt eines blinden Aktionismus!

[Vor, während und nach dem gemeinsamen](#)

[Tun sollte beobachtet und thematisiert werden: Wie geht es dir jetzt? Was willst du wissen? Was beschäftigt dich?](#)

Kinder können mitwirken, wenn die Leiche für den letzten Abschied vorbereitet wird. Dabei ist zu berücksichtigen:

- Was hat die verstorbene Person besonders gern? Was passt zu ihr?
- Welche Ideen hat das Kind? Wobei fühlt es sich wohl?
- Sich auf das Tempo des Kindes einlassen. Dem Kind jederzeit die Möglichkeit geben, Fragen zu stellen.

Den Verstorbenen herrichten

Die Kinder können die Lieblingskleider des Verstorbenen auswählen. Sie können Hände und Gesicht der verstorbenen Person mit wohlriechender Salbe einbalsamieren. Sie können beim Frisieren helfen. Sie dürfen das Lieblingsparfüm oder Rasierwasser auftragen.

## Sarg und Urne gestalten und Grabbeilagen

Kinder können Sarg und Urne bemalen, beschriften und dekorieren. Dabei wasserfeste Farbe und Stifte verwenden. Heisskleber nur unter Aufsicht einsetzen.

### Als

Sargbeilage kann das Kind z. B. ein Bild malen oder einen Abschiedsbrief schreiben. Möglich ist auch ein kleiner Baumwollbeutel mit Grabbeilagen, z. B. mit Lieblings Süßigkeiten des Verstorbenen befüllt. Denkbar ist auch eine Perlenkette, welche dem Toten in die Hand gelegt wird. Beim Auffädeln jeder Perle kann das Kind noch etwas mit auf den Weg geben. Z. B. einen Wunsch, wofür es danken will, was es besonders vermisst.

### Im Sarg betten

### Die

Kinder können mithelfen, den Sarg z. B. mit Rosenblättern, Leuchtsternen etc. auszukleiden. Ebenso können sie dabei sein, wenn der Sarg geschlossen und die Sargschrauben zuge dreht werden. Vorher können alle im Kreis um den Sarg stehen und zum Abschied etwas singen und beten.